



つくば市  
イメージキャラクター  
フックン船長



# つくば スポーツフェスティバル & つくパラ 2024

様々なスポーツの体験ブースが集まる、  
つくば市最大級のスポーツイベント

入場料・参加費  
無料



# 10.5<sup>±</sup>

10:00~17:00 (最終受付16:30)



## 場所 つくばカピオ

〒305-0032 茨城県つくば市竹園1-10-1

- 参加方法：事前のお申し込みは不要です。当日、会場にお越しください。
- 持ち物：運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
- 問合せ先：〒305-8555 つくば市研究学園1-1-1  
つくば市市民部スポーツ振興課 電話：029-883-1111

同時開催

## ワニナルフェス

農産物・飲食・雑貨・ワークショップなど、つくばの「おいしい、美しい、楽しい」を家族で体感できるイベントです。

主催：合同会社ワニナルプロジェクト

詳細はこちら



### 注意事項

- ・お車でのお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください。駐車料金は自己負担となります。
- ・イベントの写真や映像は、つくば市 HP 等の広報に使用することがあります。

近隣の有料駐車場の情報はこちら▶



共同主催者：(株)カスミ、関彰商事(株)、東京ガス(株)、(一社)つくば市スポーツ協会、つくば市  
協賛：サントリーフーズ(株)、キリンビバレッジ(株)

# つくば スポーツフェスティバル &つくパラ 2024

## 体験ブースに関する注意事項

- ・雨風が強い場合に中止するブースがあります。
- ・一部のブースは、先着順で予約制とする場合があります。
- ・各ブースは、予告なく変更・中止する場合があります。

## 車いすバスケット体験コーナー

競技用の車いすに乗って、車いすバスケットに挑戦!

車いすの操作から試合形式まで、ご家族で楽しめます。

提供：(一社) シッティングスポーツ協会



## 卓球バレー体験コーナー

ルールは簡単! 小さなお子様からご年配の方までみんなで楽しめます。接戦・大興奮まちがいなし。

提供：(一社) シッティングスポーツ協会



## カスミ ヘルスチェックコーナー

血圧・血管年齢測定のほか、ベジメーターを使って野菜の摂取量を測定します。健康的な食生活をアドバイス!

提供：(株)カスミ

食育・健康サポートチーム



## ゴールボール体験

アイシェードと呼ばれる目隠しを付け、鈴の入ったボールを転がすように投げ合うパラリンピック正式種目。日本代表選手と一緒に体験しよう!

提供：山口 凌河 選手、

高橋 利恵子 選手 (関彰商事(株))



## ボッチャ体験

東京ガスのブースにて「ボッチャ」を簡易試合形式で体験いただけます!

提供：東京ガス(株)つくば支店



## スポーツ鬼ごっこ体験

2019茨城国体で行われた「スポーツ鬼ごっこ」を体験できます! 大人から子供まで、誰でも安全に楽しめるよ!

提供：(一社) つくば市スポーツ協会

## ソフトバレーボール体験

Vリーグに所属するバレーボールチーム「つくばユナイテッドSun GAIA」の選手と一緒にソフトバレーを楽しもう!

提供：(一社) つくばユナイテッドサンガイア



## バスケットボールシュート体験

3x3チーム「つくばアルボラダ」がシューティングブースを設置します!

提供：TSUKUBA ALBORADA

## つくばFCサッカーシュート測定

Jリーグ、WEリーグを目指す「つくばFC」がシュート測定ブースを設置します!

提供：NPO法人つくばフットボールクラブ



## はじめてラグビー〜鬼ごっこゲーム体験〜

ラグビーって怖くて危険なスポーツと思いませんか!? 腰につけたタグ(テープ)を取られないように、ボールを持って走って、敵をかわしてトライしよう!

提供：(一社) つくばスクラム



## スポーツゲーム大会

握力測定、テニスボールつき、ピックルボールのスポーツ体験をゲーム感覚でお楽しみいただけます。

提供：ゴールドジム土浦茨城ジョイフルアスレティッククラブ



## 初めてのダーツチャレンジ

老若男女、障害の有無関わらず、どなたでもスポーツとしてのダーツをご体験いただけます!

提供：スポーツダーツプロジェクト  
(株)ダーツライブ



## フォレストアドベンチャー・つくば モバイルコース

筑波山でお馴染みの本格的なアウトドアパーク「フォレストアドベンチャー」を手軽に体験できます!

提供：フォレストアドベンチャー・つくば



## 大人のスポーツテスト

握力測定、上体起こし、反復横跳びなど。子供の頃にやったスポーツテスト。大人になった今、再挑戦してみませんか!

提供：つくば市スポーツ推進委員協議会